

L' Abruzzo nell'immaginario collettivo, viene visto come la regione dei parchi, vista la massiccia presenza sul territorio di parchi e di zone protette. Il più importante e famoso è il Parco Nazionale d'Abruzzo, che copre un'area di 496,8km² ed ospita al suo interno specie protette di animali come la lince, il lupo appenninico e l'orso bruno marsicano utilizzato anche come simbolo del parco. Non meno importanti sono le altre località di montagna, che affiancano ad un turismo di tipo naturalistico quello sportivo grazie alla presenza di importanti impianti sciistici come quello di Roccaraso, Ovindoli, Passo Lanciano, Prati di tivo; i siti di arrampicata free climbing più belli d'Abruzzo di Roccamorice e Pennapiedimonte, posti su opposti versanti hanno in comune il tipo di roccia e l'ambiente grandioso. Per vivere il cielo da protagonisti c'è la possibilità di provare un lancio in parapendio o deltaplano alle scuole di volo di Tocco da Casuria. Adrenalina pura col Bungee jumping dal ponte di Salle che è il ponte in muratura più alto d'Europa, costruito nei primi anni '50 a 104 metri sopra il fiume Orta. Forme di escursionismo e turismo attivo sono diffuse nella bella stagione lungo i sentieri che solcano queste montagne, spesso ex trattori usati dai pastori, nell'antichità per compiere la transumanza e nei parchi avventura che sono stati creati all'interno dei boschi, Parco Avventura Majella a Piana delle Mele e Parco Avventura Pisciareello a Carramanico. Forse meno conosciuta è la zona della costa che per conformazione naturale, presenta due diverse caratteristiche: nel nord della regione troviamo coste basse e sabbiose adatte ad un turismo di tipo balneare, mentre, la porzione di costa a sud dell'Abruzzo, presenta una costa di tipo alta e frastagliata che forma delle piccole insenature dove vi sono delle piccole spiagge pietrose, che spesso non consentono, al contrario delle spiagge del nord della regione l'installazione di stabilimenti balneari. Questo tratto è conosciuto anche come Costa dei Trabocchi, nome delle caratteristiche ed antiche macchine da pesca situate su questa porzione di costa. In una regione dotata di diversi panorami, troviamo una ricca varietà di materie prime che hanno fatto della cultura culinaria abruzzese un autentico patrimonio culturale. Infatti annoveriamo una varietà di piatti che cambiano da luogo a luogo, partendo da una cucina di mare tipica della costa ad una basata su carne e formaggi tipica della montagna. La cultura enogastronomica abruzzese è molto ricca di materie prime e piatti tipici che accompagnano da sempre la dieta degli abruzzesi, un patrimonio culturale regalatici da millenni di agricoltura e allevamento, di metodi tradizionali mai tramontati ma che al massimo si sono evoluti nel corso degli anni, mantenendo sempre viva la base tradizionale di fondo, senza mai sconvolgerla completamente.

Altri posti visitabili:

- Parco Nazionale della Majella
- Riserva Naturale Valle dell'Orfento
- La montagna del sole
- La montagna spaccata
- La cisterna di Bolognano
- Il castello di Rocca Calascio (dove hanno girato il film Lady Howne)
- Il castello di Rocca Scalegna
- Il suggestivo Borgo di Santo Stefano di Sessanio
- Le grotte del Cavallone
- Le grotte di Stiffe
- L'eremo di Santo Spirito a Majella
- L'eremo di San Bartolomeo
- L'eremo di San Venanzio
- L'eremo d'Annunziano
- I Trabocchi
- Acqualand del Vasto
- Le isole Tremiti
- Il ponte del mare a Pescara
- Punta Aderci
- Punta Penna
- Il miracolo eucaristico a Lanciano
- Il Volto Santo
- S. Gabriele
- L'abbazia di Santa Maria in Venere
- L'abbazia di Santa Maria Arabona
- L'abbazia di San Clemente
- L'abbazia di San Liberatore